



25 a 27 de outubro | Viseu

# IV Congresso Nacional dos Médicos de Saúde Pública

## Livro do Congresso



# ÍNDICE

Mensagem de Boas-Vindas .....	1
Sobre o IV CNMISP .....	4
Informações Gerais.....	8
Localização.....	9
Como Chegar.....	10
Estacionamento .....	11
Transportes Partilhados.....	12
Redes Sociais.....	13
Email.....	13
Sustentabilidade .....	14
Concurso Científico .....	15
Programa .....	18
Programa Geral.....	19
Workshop I .....	20
Workshop II .....	211
Workshop III.....	22
Grupos de Trabalho .....	23
Sessão Plenária I.....	25
Boas Práticas I.....	28
Boas Práticas II .....	30
Sessão Patrocinada I .....	32
Prémio Amélia Leitão.....	33
Sessão de Abertura .....	34
Sessão Plenária II.....	36
Sessão Pré-Jantar .....	39
Sessão Plenária III.....	42

# ÍNDICE

Boas Práticas III .....	45
Boas Práticas IV .....	47
Sessão Patrocinada II .....	49
Sessão Patrocinada III .....	50
Sessão Plenária IV .....	51
Sessão de Encerramento .....	54
Programa Social .....	56
Parcerias .....	57
Comissão De Honra .....	62
Comissão Organizadora .....	65

# MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Caros colegas,

É com grande entusiasmo que vos damos as boas-vindas ao IV Congresso Nacional dos Médicos de Saúde Pública (CNMSP). Sob o mote "A Saúde Pública em Movimento: Um Compromisso para a Ação," esta edição do CNMSP pretende, partindo da reflexão sobre os desafios que o passado recente colocou aos Médicos de Saúde Pública (MSP) e aos Serviços de Saúde Pública, olhar para o presente e para o futuro da Saúde Pública portuguesa. Pretendemos, deste modo, promover o compromisso de todos quantos fazem a Saúde Pública em Portugal para a melhoria da saúde da população através de ações tangíveis e concretas. Para isso contamos com o espírito crítico dos mais de 160 participantes e 40 oradores que estarão presentes no Congresso.

Nesta edição, o programa científico foi idealizado para explorar temas fundamentais que impactam a nossa prática diária. São disso exemplo as Sessões Plenárias Sistemas Promotores de Saúde, onde discutiremos como as ciências do comportamento podem contribuir para a mudança de atitudes e comportamentos em saúde, Preparados para o inevitável?, onde debateremos desafios emergentes que exigem uma resposta rápida e efetiva como eventos extremos, ou ainda Uma força de trabalho robusta, onde serão elencadas as principais vantagens e desafios do atual modelo de Internato Médico de Saúde Pública. As Mesas de Boas-Práticas, dedicadas à Saúde Escolar, ao Diagnóstico de Situação, à Autoridade de Saúde ou aos Planos de Atividades das Unidades de Saúde Pública-, pretendem, sobretudo, proporcionar a partilha de preocupações comuns, mas também de soluções e estratégias num percurso de consolidação de uma visão comum entre os MSP.

Sendo um Congresso com uma componente eminentemente prática, os workshops permitirão a aquisição de competências digitais e de ferramentas da metodologia *Lean*, bem como de conhecimentos em Código do Procedimento Administrativo. Mais do que apenas um evento científico, este Congresso é uma oportunidade de diálogo, reflexão e ação. Pretendemos que todos os participantes se envolvam ativamente, partilhando as suas perspetivas, experiências e ideias. Queremos que este seja um espaço de colaboração e catalisador de colaborações entre MSP e da otimização do trabalho nos SSP. Para além das Sessões Científicas, o IV CNMSP procurou incentivar a produção científica em Saúde Pública, através do Concurso Científico, que contou, nesta edição, com 67 submissões.

# MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Neste IV CNMSP valorizámos igualmente os momentos sociais, culturais e desportivos, como veículos para a coesão dos MSP e de todos os profissionais que constroem a Saúde Pública portuguesa. Destacamos ainda o nosso compromisso com a sustentabilidade, bem como a persecução do desígnio de descentralizar os eventos da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública, trazendo mais uma vez o CNMSP a uma cidade do interior do país. Finalmente, uma palavra de agradecimento aos nossos parceiros, sem os quais seguramente não poderíamos concretizar um Congresso com tanta diversidade e qualidade.

Agradecemos a cada um de vós por fazerem parte deste Congresso. O sucesso do IV CNMSP depende da participação ativa e comprometida de todos. Que cada um de vós saia de Viseu inspirado e motivado para enfrentar os desafios quotidianos dos MSP e os SSP com determinação.

Até já,  
Um abraço,

**Ana Beatriz Nunes**

*Presidente da Comissão Organizadora  
do IV CNMSP*



# MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Caros colegas,

É com muita alegria e satisfação que vos dou as boas-vindas ao IV Congresso Nacional dos Médicos de Saúde Pública.

Este ano, o CNMSP desloca-se para Viseu e pretende continuar a abordar os temas centrais para o desenvolvimento da nossa especialidade e a preparar o futuro dos Serviços de SP.

Acreditamos que o programa definido será uma mais valia para todos quantos participarem e pretendemos que, desta troca de experiências e boas práticas, saiam ideias concretas de medidas, programas e projetos a implementar que potenciem as nossas competências.

Contaremos com palestrantes ilustres, quer de Portugal quer do estrangeiro, e com workshops dinâmicos e interativos. Contaremos também com a hospitalidade das pessoas de Viseu e a sua boa gastronomia.

Assim, desejo que este CNMSP corresponda às expectativas e que, em 2024, nos voltemos a encontrar no V CNMSP.



**Gustavo Tato Borges**

*Presidente da Direção da ANSMSP*



# **SOBRE O IV CNMISP**

# SOBRE O IV CNMSP

O Congresso Nacional dos Médicos de Saúde Pública (CNMSP) é um evento de **cariz científico** organizado pela Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública (ANMSP).

Subordinada ao **mote “A Saúde Pública em Movimento: Um Compromisso para a Ação”**, esta edição do CNMSP pretende ser um momento de:

- **Diálogo e reflexão** sobre temas estruturantes da prática de Saúde Pública;
- **Translação de conhecimentos**, nomeadamente através da partilha de boas práticas e soluções inovadoras para fazer face aos problemas de Saúde Pública da população portuguesa
- **Incentivo da produção científica** em Saúde Pública;
- **Promoção da coesão da força de trabalho de Saúde Pública**, designadamente entre os MSP e Médicos Internos de Saúde Pública (MISP) que exercem a sua atividade em diferentes níveis do Sistema de Saúde.

Deste modo, o programa científico do IV CNMSP foi idealizado para colocar em destaque o que de melhor se faz na Saúde Pública em Portugal, sem descurar os desafios presentes e futuros que os SSP e os MSP enfrentam no quotidiano.

## Participantes

Total: 260

N.º de inscritos: 160

Médicos Especialista de Saúde Pública: 78

Médicos Internos de Saúde Pública: 73

Médicos Especialistas de Outras Especialidades:

Médicos Internos de Formação Geral: 4

Outros Profissionais de Saúde: 5

Associados: 111

Não associados: 49



# SOBRE O IV CNMSP

## Concurso Científico

### Submissões

Investigação científica: 28 resumos aceites, em 41 submissões (13 resumos recusados por não cumprimento do Regulamento do Concurso Científico).

Intervenção em Saúde Pública: 23 resumos aceites, em 26 submissões (3 resumos recusados por não cumprimento do Regulamento do Concurso Científico).

### Aceites para integrar o concurso científico:

Investigação científica: 22, dos quais 3 serão apresentados sob a forma de comunicação oral (4 excluídos pelo júri e 2 excluído a pedido dos autores)

Intervenção em Saúde Pública: 22, dos quais 3 serão apresentados sob a forma de comunicação oral (1 excluído a pedido dos autores).

**Proporção de aceitação**: 65,7% (44 em 67).

### Júri

Investigação científica: 3

Intervenção em Saúde Pública: 3

## Sessões científicas

Oradores e Moderadores: 40

## Parcerias

Financeiras: 2

Não financeiras: 13

## Visitas de estudo

Total: 1

# SOBRE O IV CNMSP

## Comissão de Honra

Total: 33

## Organização

### Comissão Organizadora

Total: 20

Direção da ANMSP: 11

Associados: 9

### Voluntários

Curso de Publicidade e Relações Públicas da Escola Superior de Educação de Viseu: 9

Curso de Comunicação Social da Escola Superior de Educação de Viseu: 15



# **INFORMAÇÕES GERAIS**

# INFORMAÇÕES GERAIS

## Localização

### Viseu

Cidade com 2500 anos de história no coração de Portugal, que em 2024 será a Cidade Europeia do Desporto. Localizada na Beira Alta, Viseu é uma das maiores cidades do centro de Portugal, sede de um município com cerca de 510 km<sup>2</sup> de área e 100 000 habitantes.

Cidade-Jardim há mais de 80 anos, Viseu tem parques verdes e espécies arbóreas centenárias que convidam à prática desportiva e à fruição da cidade. Com as suas ruas históricas, monumentos imponentes e atmosfera acolhedora, Viseu é o local perfeito para juntar novamente todos os MSP do País.

Explore uma cidade que combina tradição, inovação, desporto e ambiente de uma forma única.

[www.visitviseu.pt](http://www.visitviseu.pt)

### Instituto Politécnico de Viseu

O IV CNMSP realizar-se-á no **Instituto Politécnico de Viseu (IPV)**. As sessões científicas terão lugar nos seguintes espaços do IPV:

- Aula Magna, com capacidade para 396 pessoas.
- Auditório, com capacidade para 62 pessoas.
- Sala Multiusos, com capacidade para cerca de 30 pessoas.

Os períodos de refeição decorrerão no Centro de Animação e Formação em Artes Cénicas da Aula Magna (CAFAC) do IPV.

**Morada:** Avenida Coronel José Maria Vale de Andrade, Campus Politécnico, 3504-510 Viseu.



# INFORMAÇÕES GERAIS

## Como chegar

### Viseu

De várias cidades do país partem **autocarros** da Rede Expressos e Flixbus com destino a Viseu. A estação rodoviária de Viseu localiza-se na Avenida Dr. António José De Almeida, nº 242.

Também poderá optar pela utilização do **comboio**, tendo em consideração que as estações ferroviárias mais próximas de Viseu são a de Mangualde (a 20 Km) e a de Nelas (a 24 Km).

Se for de **carro** sugerimos que partilhe boleia.

### Instituto Politécnico de Viseu

O Instituto Politécnico de Viseu localiza-se a 20 minutos (1,5 Km) **a pé** do centro da cidade de Viseu. Seja sustentável e prefira deslocar-se a pé, de bicicleta ou de autocarro.

Caso opte por utilizar os autocarros, consulte o mapa e os horários da rede de autocarros municipais.

As paragens mais próximas do Instituto Politécnico de Viseu são:

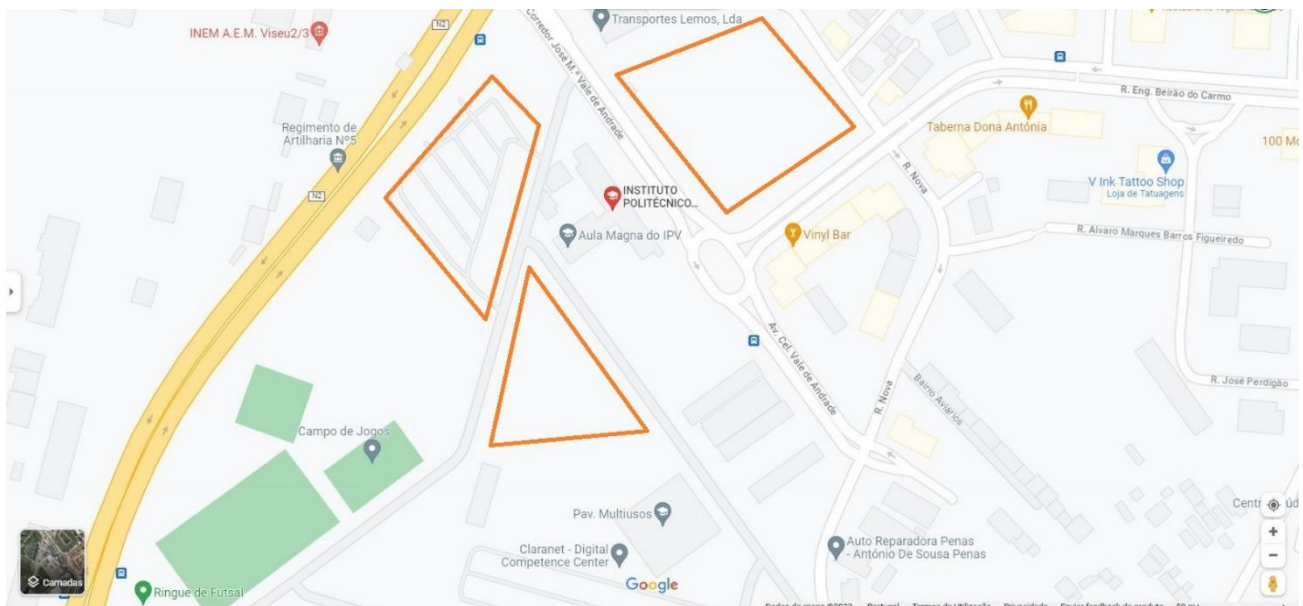
- Reg Infantaria-IPV 2 (Código da paragem: VIS 212): linhas LC1 (Circuito Urbano C1), L12 (COMV » Oliveira de Barreiros), L21 (COMV » Casal Meão)
- Residências IPV (Código da paragem: VIS 005): linha LC1 (Circuito Urbano C1)
- Reg Infantaria (Código da paragem: VIS 211): linhas LC2 (Circuito Urbano C2), L10 (COMV » Vila Chã de Sá), L11 (COMV » Coimbrões), L13 (COMV » Vila Chã de Sá), L19 (Aguieira » Faíl)Se for de carro sugerimos que partilhe boleia.

# INFORMAÇÕES GERAIS

## Estacionamento

### Instituto Politécnico de Viseu (IPV)

Estacionamento gratuito no recinto e imediações, incluindo para pessoas com mobilidade reduzida. Informações adicionais disponíveis no secretariado.



@googlemaps

### Museu Nacional Grão Vasco

Estacionamento no centro da cidade, parque subterrâneo da Santa Cristina e Campo de Viriato.

### Restaurante Mota

Estacionamento nas imediações.

### Restaurante Amazónia

Estacionamento gratuito no recinto.

# INFORMAÇÕES GERAIS

## Transportes partilhados

Serão disponibilizados autocarros para a deslocação para os eventos sociais, designadamente para a **visita ao Museu Nacional Grão Vasco** e para o **jantar do dia 26 de outubro**, com os seguintes trajetos e horários:

### **Autocarro 1:** 50 lugares

Trajeto 1: IPV - Museu Nacional Grão Vasco

Partida: 17h30

Trajeto 2: IPV - Restaurante Amazónia

Partida: 20h30

Regresso: 04h00

### **Autocarro 2:** 50 lugares

Trajeto: IPV - Restaurante Amazónia

Partida: 19h45

Regresso: 00h30

### **Autocarro 3:** 25 lugares

Trajeto: IPV - Restaurante Amazónia

Partida: 19h30

Regresso: 02h00

# INFORMAÇÕES GERAIS

## Redes Sociais



[www.anmsp.pt/cnmisp2023](http://www.anmsp.pt/cnmisp2023)



[/anmsp\\_pt](https://twitter.com/anmsp_pt)



[/saudepublica\\_pt/](https://www.instagram.com/saudepublica_pt/)



[/anmsp/](https://www.facebook.com/anmsp/)



[/anmsp](https://www.linkedin.com/company/anmsp)



[/@associacaonacionaldemedico8172](https://www.youtube.com/@associacaonacionaldemedico8172)

Não deixe de usar os *hashtags* #CNMSP2023 #SaúdePúblicaPT #PublicHealthPT #IndoEuIndoEu e #ANMSP quando partilhar os momentos mais importantes do IV CNMSP nas suas redes sociais.

**#CNMSP** **#IndoEuIndoEu**  
**#SaudePublicaPT** **#PublicHealthPT**

## Email

Qualquer questão poderá ser esclarecida no secretariado ou através do endereço [cnmsp@anmsp.pt](mailto:cnmsp@anmsp.pt).



# INFORMAÇÕES GERAIS

## Sustentabilidade

De forma a promover a sustentabilidade do IV CNMSP, foram **adotadas várias medidas** de **redução do seu impacto ambiental** ao longo da organização do evento, nomeadamente:

- Reduzir o gasto desnecessário de materiais no *kit* de boas-vindas, optando por não distribuir sacos nem *lanyards*. Alternativamente incentivamos que cada participante leve a sua própria fita para a credencial que tenha por casa, de outros eventos da ANMSP ou de outros congressos.
- Reduzir o gasto desnecessário de papel no *kit* de boas-vindas, optando por soluções digitais de distribuição de panfletos e *vouchers*.
- Reduzir a utilização de plástico de utilização única, promovendo que cada participante leve a sua garrafa reutilizável. Teremos dispensadores de água no local do Congresso.
- Assegurar a partilha de boleias para os elementos da Comissão Organizadora e Oradores, bem como incentivar a organização de boleias entre os participantes do Congresso, através do grupo de *Whatsapp*.
- Reduzir o desperdício alimentar decorrente do Congresso. Para tal estabelecemos contacto com entidades locais de Viseu, nomeadamente a REFOO, no sentido dos alimentos sobrantes dos nossos almoços e *coffee-breaks* serem doados para instituições de cariz social.
- Assegurar que todos os nossos patrocinadores têm implementada uma política de sustentabilidade.



Colabore connosco e traga a sua **fita para a credencial**, bem como uma **garrafa reutilizável**.

Na deslocação para o IV CNMSP, partilhe também **boleia** ou vá de **transporte público**.



# **CONCURSO CIENTÍFICO**

# CONCURSO CIENTÍFICO

A **submissão de resumos** decorreu de 24 de agosto a 27 de setembro de 2023, através de formulário disponibilizado no website da ANMSP. Foram aceites trabalhos científicos desenvolvidos em áreas temáticas relacionadas com a Saúde Pública de dois **formatos**:

1. Investigação Científica;
2. Intervenção em Saúde Pública.

Os resumos que cumpriram as normas e regras definidas no Regulamento do Concurso Científico foram, anonimamente, avaliados pelo respetivo Júri do Concurso Científico, ficando ao critério deste a sua aprovação para exposição ou comunicação oral durante o congresso, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## Júri Concurso Científico

### Formato Investigação Científica:

- Joana Alves, Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa.
- Carlos Matos, Departamento de Saúde Pública da ARS Norte.
- Rosa Branca Mansilha, Unidade de Saúde Pública do ACES Grande Porto I - Santo Tirso/Trofa.

### Formato Intervenção em Saúde Pública:

- Agostinho Sousa, *Consultant in Public Health Medicine*, Reino Unido.
- Ana Tato Aguiar, Unidade de Saúde Pública do ACES Grande Porto I - Santo Tirso/Trofa.
- Susana Cunha Gonçalves, Unidade de Saúde Pública do Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, EPE.

## Comunicações Orais

Os **três melhores trabalhos** de cada formato foram selecionados para comunicação oral, sendo a ordem de apresentação aleatória. A sessão dedicada às Comunicações Orais de cada formato decorrerá no dia 26 de outubro, das 14h45 às 15h45.

# CONCURSO CIENTÍFICO

## Prémios

A atribuição do prémio à **melhor comunicação oral de cada formato**, sendo a decisão da inteira responsabilidade do Júri do Concurso Científico, não é passível de recurso, e é baseada na pontuação atribuída ao resumo e à apresentação oral.

Os vencedores das comunicações serão premiados da seguinte forma:

### Investigação Científica

- Curso ministrado pelo Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP).
- Oferta de inscrição para a 17.ª Conferência Europeia de Saúde Pública, que terá lugar em Lisboa de 12 a 15 de novembro de 2024.

### Intervenção em Saúde Pública

- Bolsa de 40 horas para apoio a uma equipa de trabalho que esteja a desenvolver um projeto de melhoria, com sessão inicial presencial e posterior acompanhamento remoto através da *House of Lean*, promovida pela *Lean Health Portugal*;
- Oferta de inscrição para a 17.ª Conferência Europeia de Saúde Pública, que terá lugar em Lisboa de 12 a 15 de novembro de 2024.

## Livro de Resumos

Os trabalhos científicos aceites para integrar o concurso científico do IV CNMSP encontram-se disponíveis para consulta no [Livro de Resumos do IV CNMSP](#).



# **PROGRAMA**

# PROGRAMA GERAL

## Dia 25

09:00 – 09:30	
09:30 – 10:00	<i>Abertura do secretariado</i>
10:00 – 10:30	<i>Abertura do secretariado</i>
10:30 – 11:00	
11:00 – 11:30	
11:30 – 12:00	<b>Workshops Parte I</b>
12:00 – 12:30	
12:30 – 13:00	
13:00 – 13:30	<i>Almoço</i>
13:30 – 14:00	
14:00 – 14:30	
14:30 – 15:00	
15:00 – 15:30	<b>Workshops Parte II</b>
15:30 – 16:00	
16:00 – 16:30	
16:30 – 17:00	
17:00 – 17:30	<i>Coffee break com pausa ativa</i>
17:30 – 18:00	
18:00 – 18:30	<b>Grupos de Trabalho ANMSP</b>
18:30 – 19:00	
19:00 – 19:30	<i>Tempo livre</i>
19:30 – 20:00	
20:00 – 20:30	
20:30 – 21:00	<i>Jantar Restaurante Mota</i>
21:00 – 21:30	
21:30 – 22:00	

## Dia 26

<i>Abertura do secretariado</i>	
<b>Sessão Plenária I</b> <i>Sistemas Promotores de Saúde</i>	
<i>Coffee break com pausa ativa</i>	
<b>Boas Práticas I</b> <i>Saúde Escolar</i>	<b>Boas Práticas II</b> <i>Diagnóstico de situação</i>
<b>Sessão Patrocinada pela Pfizer</b>	
<b>Sessão Prémio Amélia Leitão</b>	
<i>Almoço</i>	
<b>Sessão de abertura (14h15)</b>	
<b>Comunicações Orais Investigação (14h45)</b>	<b>Comunicações Orais Intervenção (14h45)</b>
<b>Sessão Plenária II</b> <i>Preparados para o inevitável?</i>	
<i>Coffee break com pausa ativa</i>	
<b>Networking Fruir Viseu: SPlympics</b> <i>Visita ao Museu Nacional Grão Vasco</i>	
<i>Tempo livre</i>	
<b>Sessão Pré-Jantar</b> <i>Das histórias, se faz História</i>	
<i>Jantar Restaurante Amazônia</i>	

## Dia 27

<i>Abertura do secretariado</i>		
<b>Sessão Plenário III</b> <i>Uma força de trabalho robusta</i>		
<i>Coffee break com pausa ativa</i>		
<b>Boas Práticas III</b> <i>Autoridade de saúde</i>	<b>Boas Práticas IV</b> <i>Planos de atividades nas USP</i>	<b>Sessões Patrocinada pela Pfizer</b>
<b>Sessões Patrocinada pela Novavax</b>		
<i>Almoço</i>		
<b>Sessão Plenária IV</b> <i>Saúde Pública em Movimento: qual o rumo?</i>		
<b>Conclusões IV CNMSP</b> <i>Um compromisso para a ação</i>		
<b>Sessão de encerramento &amp; Entrega de prémios</b>		
<b>Assembleia Geral ANMSP</b>		
<i>Um bom regresso a todos ;)</i>		

# WORKSHOP I

## LEAN PUBLIC HEALTH

**DIA 25/10, 10h30 – 17h00, SALA MULTIUSOS**

Neste *workshop*, serão apresentados os conceitos e as ferramentas da metodologia *Lean*, que visa eliminar os desperdícios e maximizar o valor para o cliente em todos os processos de trabalho. Partilhando experiências e boas práticas da sua aplicação em diferentes contextos e setores, será discutida a sua aplicabilidade para a Saúde Pública. Ao mesmo tempo, procede-se à sensibilização para a importância da melhoria contínua e do envolvimento das pessoas na busca pela excelência.



### Rui Cortes

*Lean Health Portugal*

*"Não há nada por muito bem feito que seja,  
que não possa ser melhorado!"*

Fundador da *Lean Health Portugal*.

Aluno de Doutoramento em Saúde Pública da ENSP.

*Advanced Lean Training Virginia Mason Institute, Seattle.*

# WORKSHOP II

## CÓDIGO DO PROCEDIMENTO ADMINISTRATIVO NOS SERVIÇOS DE SAÚDE PÚBLICA

**DIA 25/10, 10h30 – 17h00, AULA MAGNA**

Este workshop visa esclarecer os conceitos e as normas do Código do Procedimento Administrativo (CPA) que se aplicam aos SSP, bem como as suas implicações práticas na atuação dos seus profissionais. Neste workshop, pretende-se abordar temas como o princípio da legalidade, o direito de participação, o dever de fundamentação, o regime dos atos administrativos, os recursos administrativos, entre outros. Pretende-se também proporcionar um espaço de discussão e de esclarecimento de dúvidas sobre a aplicação do CPA nos SSP.



### Rosa Branca Mansilha

*Unidade de Saúde Pública do ACES Grande Porto I - Santo Tirso/Trofa*

*"O conhecimento do CPA e o seu cumprimento é fundamental para que, dentro da Administração Pública, o MSP exerça a sua atividade de forma mais transparente, eficiente, nos limites da legalidade e protegendo os direitos dos cidadãos"*

Licenciada em Medicina pela FMUP em 1995. Obteve o grau de Especialista em SP em 2002 e o de consultora em 2015. É Assistente Graduada Sênior desde janeiro de 2021 na USP Santo Tirso/Trofa. Entre 2012 e 2021 esteve na USP Porto Oriental. Entre 2006 e 2009 integrou a equipa regional do programa de prevenção e tratamento do tabagismo da ARSNorte. Entre 2008 e 2011 exerceu funções no DSP da ARSNorte, e foi responsável pela área da promoção e proteção da saúde entre 2010 e 2011. Foi Diretora do IMSP da zona Norte entre 2017 e setembro de 2023.



# WORKSHOP III

## FERRAMENTAS DIGITAIS EM SAÚDE PÚBLICA

**DIA 25/10, 10h30 – 17h00, AUDITÓRIO**

A digitalização e automatização de processos é capaz de trazer eficiência aos processos dos SSP. As ferramentas *Office 365*, como o *Teams*, *Planner*, *PowerAutomate*, *Power BI*, entre outras, permitem gerir equipas, planear projetos e automatizar fluxos. Pretende-se apresentar estas soluções e capacitar os participantes, com exemplos concretos relacionados com as atividades dos SSP.



**Beatriz Herrera**

*Microsoft*

*“A transformação passa pela evangelização dos utilizadores.”*

Formada em Engenharia Biomédica e especializada em Inovação Tecnológica para a Saúde.

# GRUPOS DE TRABALHO

## ONE HEALTH EM DEBATE: O CASO DA INFEÇÃO PELO VÍRUS DO NILO OCIDENTAL

**DIA 25/10, 17h30 – 19h00**

### Dinamizadores

Ariana Cunha, Bernardo Gomes, Carolina Torres, Dinis Loyens, Sara Duarte, Sílvia Salvador e Sílvia Sousa

### Objetivos

Promover a reflexão e o debate em torno da importância da abordagem One Health no contexto das doenças infecciosas emergentes e reemergentes, com recurso ao exemplo da infeção pelo Vírus do Nilo Ocidental.

## VACINAÇÃO

**DIA 25/10, 17h30 – 19h00**

### Dinamizadora

Vera Leal Pessoa

### Objetivos

Definição da metodologia a utilizar na elaboração de recomendações/propostas de pareceres sobre vacinas, nomeadamente para grupos de risco.

# GRUPOS DE TRABALHO

## PROMOÇÃO DA SAÚDE

**DIA 25/10, 17h30 – 19h00**

### Dinamizadora

Joana Moreno

### Objetivos

Continuação dos trabalhos para a construção do Livro Branco sobre boas práticas de intervenção em Saúde Pública.

## AUTORIDADE DE SAÚDE

**DIA 25/10, 17h30 – 19h00**

### Dinamizadora

Gisela Leiras

### Objetivos

Ponto de situação dos trabalhos e planeamento das atividades para o próximo ano.  
Necessidade de revisão do compêndio da Autoridade de Saúde.  
Criação de novas ferramentas.

# SESSÃO PLENÁRIA I

## SISTEMAS PROMOTORES DE SAÚDE

**DIA 26/10, 09h30 – 11h00, AULA MAGNA**

A promoção da saúde é um conceito que abrange não só a prevenção de doenças, mas também o desenvolvimento de atitudes e competências individuais e coletivas para o bem-estar. Nesta sessão, pretende-se:

- Explorar as relações entre as adições e os determinantes sociais da saúde;
- Discutir como as ciências do comportamento podem contribuir para a mudança de atitudes e comportamentos em saúde;
- Explorar os sistemas complexos em saúde e as suas implicações para a intervenção e avaliação nestas áreas.



### Joana Alves

*Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa*

*"Economia Comportamental e intervenções em Saúde Pública"*

Joana Alves é uma investigadora auxiliar de economia da saúde na Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP-NOVA), membro do Centro de Investigação em Saúde Integral e da Comissão de Avaliação de Tecnologias de Saúde (CATS-INFARMED). É doutorada em Saúde Pública pela ENSP-NOVA, mestre e licenciada em Economia, pela NOVA School of Business and Economics. Os seus principais interesses de investigação são desigualdades em saúde e comportamentos de saúde, e avaliação económica em saúde.

# SESSÃO PLENÁRIA I



## Hugo Marcelo Vieira

*Unidade de Saúde Pública do ACES Grande Porto III - Maia/Valongo*

*"Compreender como os blocos de um sistema interatuam entre si é essencial para tomar boas decisões."*

Mestrado Integrado em Medicina pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (2015), e Especialização em Saúde Pública (2022). Atualmente é assistente de Saúde Pública na Unidade de Saúde Pública Maia/Valongo (Administração Regional de Saúde do Norte), desde 2022, onde é responsável pelas áreas de Observatório Local de Saúde e Promoção e Proteção da Saúde. Colabora na equipa da Área Funcional do Planeamento em Saúde e Observatório Regional de Saúde, do Departamento de Saúde Pública da Administração Regional de Saúde do Norte, desde 2019.

## Pedro Morgado

*Escola de Medicina, Universidade do Minho*

*"Adições Comportamentais - Lotaria Instantânea em Portugal."*

Professor Associado da Escola de Medicina da Universidade do Minho. É Coordenador Regional de Saúde Mental da ARS Norte e membro da Coordenação Nacional de Saúde Mental desde janeiro de 2022. É médico especialista do Serviço de Psiquiatria do Hospital de Braga e investigador no Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS) e no Centro Clínico Académico 2CA-Braga. É membro da Direção da Sociedade Portuguesa de Comunicação Clínica e da Secção de Perturbação Obsessivo-Compulsiva da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental. Foi Vice-Presidente da Escola de Medicina no período entre 2017 e 2022 e membro da Direção do Colégio de Especialidade de Psiquiatria da Ordem dos Médicos no mandato 2021-23. Em 2021, venceu o FLAD Science Award Mental Health.



# SESSÃO PLENÁRIA I



## Rafael Vasconcelos

*Unidade de Saúde Pública Zé Povinho, ACES Oeste Norte*

Médico Interno em Saúde Pública, a frequentar o 3.º ano de internato, colocado na Unidade de Saúde Pública do ACES Oeste Norte. Realiza atualmente estágio na Direção Executiva do Serviço Nacional de Saúde, tendo estagiado anteriormente na Direção-Geral da Saúde. É membro suplente da direção da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública. Integrou a Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública da Região de Lisboa e Vale do Tejo no mandato de 2021-2023. Tem como áreas de especial interesse as políticas de saúde, a educação de profissões de saúde, os recursos humanos em saúde e a vigilância epidemiológica.

# BOAS PRÁTICAS I

## SAÚDE ESCOLAR

**DIA 26/10, 11h30 – 13h00, SALA MULTIUSOS**

Momento de partilha de boas práticas de intervenção em Saúde Escolar, abordando temas como a alimentação saudável, a atividade física, a saúde mental, o consumo de substâncias, a educação sexual, entre outros. Serão discutidos os fatores facilitadores e os obstáculos para a implementação e a avaliação das intervenções em Saúde Escolar, bem como as formas de articulação entre os diferentes atores envolvidos (professores, alunos, pais, profissionais de saúde, etc.).



### Ana Tato Aguiar

*Unidade de Saúde Pública do ACES Grande Porto I - Santo Tirso/Trofa*

*"A Saúde Escolar é um fator determinante, para que a comunidade escolar possa adquirir as competências necessárias para saber fazer as melhores escolhas ao longo da vida!"*

Ana Tato Aguiar iniciou carreira médica como especialista em Saúde Pública a 23 de maio de 1989 e é graduada sénior desde janeiro de 2003. Desde 1992 assumiu a Coordenação do Serviço de Promoção e Educação para a Saúde da SRS do Porto. Em 1999 integrou o Centro Regional de Saúde Pública do Norte, onde deu continuidade a estas funções, bem como foi a Responsável Regional do Programa de Saúde Escolar, a representante regional da Rede Europeia das Escolas Promotoras de Saúde e responsável pela Promoção da Saúde em Meio Laboral, funções que exerceu até dezembro de 2002. De outubro de 2012 a julho de 2020 exerceu funções como Diretora Executiva do Aces Aces St. Tirso/Trofa e, atualmente, exerce funções na USP deste mesmo ACES onde está colocada desde 2009.

# BOAS PRÁTICAS I



## Gisela Leiras

*Unidade de Saúde Pública do ACES Póvoa de Varzim/ Vila do Conde*

Médica na USP do ACES Póvoa de Varzim/Vila do Conde, onde é responsável pela área de Planeamento (em Saúde - PLS, Planos Contingência de Saúde Sazonal e Observatório - e de Serviços - Contratualização, Qualidade e Comunicação Organizacional), e membro das equipas de Saúde Escolar, Comunicação e Literacia. Vogal do Conselho Clínico e de Saúde, responsável pelos Núcleos de Comunicação e de Estudos e Investigação do ACES e membro da UCF da Diabetes. Consultora da DGS para o Plano Nacional de Literacia em Saúde e Alteração dos Comportamentos 2023-2030. Vogal da ANMSP.



# BOAS PRÁTICAS II

## DIAGNÓSTICO DE SITUAÇÃO

DIA 26/10, 11h30 – 13h00, AUDITÓRIO

Momento de partilha de boas práticas sobre a elaboração de diagnósticos de situação de saúde e o funcionamento de observatórios de saúde, com especial enfoque na função de monitorização e avaliação do estado de saúde da população, utilização dos serviços de saúde e vigilância de fatores de risco e ameaças à saúde.



### Carlos Matos

*Departamento de Saúde Pública, ARS Norte*

*"Saber analisar a saúde da população é a competência mais fundamental para um médico de saúde pública. Vamos melhorar os nossos diagnósticos de situação!"*

Médico de Saúde Pública. Responsável pelo Observatório Regional de Saúde e Área Funcional do Planeamento em Saúde no DSP da ARS Norte, desde 2023. Integrou a equipa de apoio à elaboração do Plano Nacional de Saúde 2021-2030. Integrou o gabinete de crise para a pandemia de COVID-19 da ARS Norte. Consultor para a Organização Mundial da Saúde no âmbito da gestão de informação em contexto de emergência. Assistente convidado de Epidemiologia no ICBAS-UP. Docente do Curso de Especialização em Saúde Pública no ISPUP. Estudante de doutoramento em Ciência de Dados de Saúde na FMUP.

# BOAS PRÁTICAS II



## Vera Leal Pessoa

*Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central*

Médica Especialista em Saúde Pública na USP do ACES Alentejo Central, onde é responsável pelas áreas de Planeamento em Saúde (OLS, PLS e Planos de Contingência Saúde Sazonal), Planeamento de Serviços (Contratualização), Formação, e membro das equipas de Saúde Escolar e Saúde Ocupacional. Coordenadora da Equipa Local de Vacinação do ACES Alentejo Central. Vogal da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública.

# SESSÃO PATROCINADA I

SESSÃO PATROCINADA PELA **PFIZER**

## **VSR EM SAÚDE PÚBLICA: NOVAS PERSPETIVAS SOBRE PREVENÇÃO**

**DIA 26/10, 11h30 – 12h15, AULA MAGNA**

### ***Burden da infeção por VSR na população***

**Gustavo Tato Borges (MODERADOR)**

*Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública*

### ***Proteção do recém-nascido e lactente***

**Rita Teixeira**

*Vaccines & Antivirals Medical Affairs Scientist (Pfizer)*

### ***Imunização do adulto***

**Torcato Moreira Marques**

*Vaccines & Antivirals Medical Affairs Scientist (Pfizer)*

# PRÉMIO AMÉLIA LEITÃO

## CONCURSO

## PRÉMIO AMÉLIA LEITÃO

**DIA 26/10, 12h15 – 13h00, AULA MAGNA**

O Prémio Amélia Leitão constitui uma distinção da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública (ANMSP).

Este ano, a ANMSP pretende galardoar profissionais de saúde que tenham elaborado intervenções na área da Saúde Mental, com uma abordagem de Saúde Pública. Os projetos submetidos a concurso serão apreciados pelo Júri e apresentados no dia 26 de outubro durante o IV CNMSP, em sessão dedicada para o efeito.

### **Júri da Edição de 2023:**

- Bernardo Gomes;
- Pedro Morgado;
- Susana Cunha Gonçalves.

Além da apresentação dos trabalhos a concurso no ano 2023, será também apresentado, no IV CNMSP, o trabalho vencedor da 1ª edição ocorrida em 2021 - COVID-19: Rastreamento de contactos como indicador na avaliação da situação pandémica, apresentado por Manuel Marques da Cruz.

Para mais informações sobre o [regulamento](#).

# SESSÃO DE ABERTURA

## SESSÃO DE ABERTURA

DIA 26/10, 14H15 – 15h00, AULA MAGNA



MODERADORA

### Ana Beatriz Nunes

*Presidente da Comissão Organizadora do IV Congresso Nacional dos Médicos de Saúde Pública*

### Mara Almeida

*Vereadora da Câmara Municipal de Viseu com os pelouros da Saúde, Urbanismo, Modernização Administrativa, Economia, Empreendedorismo e Investimento, Inovação, Juventude, Tempos Livres e Defesa do Consumidor*



### João Pedro Pimentel

*Delegado de Saúde Regional do Centro, Departamento de Saúde Pública da ARS Centro*



# SESSÃO DE ABERTURA



**Rita Figueiredo**

*Diretora-Executiva do Agrupamento de Centros de Saúde de Dão Lafões*



**Conceição Casimiro**

*Coordenadora da Unidade de Saúde Pública do Agrupamento de Centros de Saúde de Dão Lafões*

# SESSÃO PLENÁRIA II

## PREPARADOS PARA O INEVITÁVEL

**DIA 26/10, 16h00 – 17h00, AULA MAGNA**

Prevê-se que a Saúde Pública enfrente cada vez mais desafios emergentes que exigem uma resposta rápida e efetiva. Nesta sessão, pretende-se:

- Identificar os principais riscos para a saúde associados aos eventos extremos e a preparação para os mesmos;
- Abordar o fenómeno da pobreza energética e os seus efeitos na saúde das populações vulneráveis;
- Refletir sobre as estratégias de gestão da informação em saúde, desde a recolha à comunicação, passando pela análise e interpretação.



### Agostinho Sousa

*Consultant in Public Health Medicine, Reino Unido*

*"Implementação do Adverse Weather and Health Plan incluindo a atualização de orientações, desenvolvimento do documento de evidência, implementação de um novo sistema de alerta, e providenciar conselhos para os parceiros e o público. "*

Médico de Saúde Pública e atualmente *Head of Extreme Events and Health Protection no Centre for Climate and Health Security* na *UK Health Security Agency*.

Atualmente lidera o desenvolvimento estratégico e tático do *Adverse Weather and Health Plan*.

Concluiu o seu Mestrado em Saúde Pública pela *Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health* - com o apoio de uma Bolsa *Fulbright* e com uma Bolsa *Howard C. e Jane R. Goodman* - e concluiu o seu curso de Medicina no *ICBAS - Universidade do Porto*.

# SESSÃO PLENÁRIA II



## Joana Gonçalves de Sá

*Social Physics and Complexity - Laboratório de Instrumentação e Física Experimental de Partículas (SPAC-LIP)*

*"Sistema de monitorização de doenças infecciosas respiratórias: um novo instituto?"*

Coordena o grupo de investigação em *Social Physics and Complexity*, do Laboratório de Instrumentação e Física Experimental de Partículas. Licenciou-se em Engenharia Física Tecnológica pelo IST e desenvolveu a sua tese de doutoramento na Universidade de Harvard em Biologia de Sistemas. Foi Investigadora Principal no Instituto Gulbenkian de Ciência (IGC), onde também dirigiu o PGCD - programa doutoral destinado a estudantes dos PALOP. Entre 2018 e 2020 foi Professora Associada na *Nova School of Business and Economics*. Utiliza métodos de ciência de dados, aprendizagem automática e ciência da complexidade no estudo do processo de decisão, em política e em saúde, com ênfase nos riscos éticos e sociais das novas tecnologias.

## Ricardo Almendra

*Departamento de Geografia e Turismo, Universidade de Coimbra*

Doutor em Geografia pela Universidade de Coimbra, é Professor Auxiliar Convidado no Departamento de Geografia e Turismo da Universidade de Coimbra e Investigador no Centro de Estudos de Geografia e Ordenamento do Território. Tem participado em vários projetos de investigação nacionais (e.g. *Geohealths*, *Smaile*, *ClimaHabs*) e internacionais (e.g. EURO-HEALTHY, EC2U). Membro do *Steering Committee* da comissão Ambiente e Saúde da União Geográfica Internacional (IGU-CHE). Foi assessor no Alto Comissariado para a Saúde. Tem vindo a desenvolver investigação de carácter interdisciplinar, na interceção da geografia, ciências da saúde e ecologia, tendo colaborado com diversas instituições de investigação e de saúde pública, nacionais e internacionais.





# SESSÃO PLENÁRIA II



## Sara Moura

*Unidade de Saúde Pública do ACES Feira/Arouca*

Médica Interna de Saúde Pública. Completou o Mestrado Integrado em Medicina na Universidade do Minho. Foi membro do Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho (NEMUM), em 2014 e 2016. Integrou a direção da Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) de 2015 a 2017, tendo participado como *National Member Organization President* na *International Federation of Medical Students' Associations* (IFMSA). Em 2016, foi Presidente da Mesa da Assembleia Geral de Alunos da Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM). De 2018 a 2020, foi vogal da Direção do Conselho Nacional da Juventude (CNJ), sendo responsável pela pasta da Saúde e do Bem-Estar. Atualmente, encontra-se no segundo ano do internato de formação especializada, no ACES Feira/Arouca. É coordenadora do setor "Comunicações" da Saúde+Pública e membro do Grupo de Trabalho em Comunicação da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública (ANMSP). Em 2023, foi eleita membro do Conselho Nacional do Médico Interno (CNMI) da Ordem dos Médicos.

# SESSÃO PRÉ-JANTAR

## DAS HISTÓRIAS, SE FAZ HISTÓRIA

**DIA 26/10, 19h30 – 20h30, RESTAURANTE AMAZÓNIA**

Uma sessão informal, mas cheia de histórias que nos ilustram o caminho percorrido pela Saúde Pública. Desafiamos alguns Médicos de Saúde Pública que já contribuíram para o legado da Saúde Pública - os nossos senadores - a vir partilhar um pouco das suas experiências e perspetivas futuras. Porque para construir um novo rumo para a Saúde Pública, é importante saber a sua História.



### Ana Tato Aguiar

*Unidade de Saúde Pública do ACES Grande Porto I - Santo Tirso/Trofa*

Ana Tato Aguiar iniciou carreira médica como especialista em Saúde Pública a 23 de maio de 1989 e é graduada sénior desde janeiro de 2003. Desde 1992 assumiu a Coordenação do Serviço de Promoção e Educação para a Saúde da SRS do Porto. Em 1999 integrou o Centro Regional de Saúde Pública do Norte, onde deu continuidade a estas funções, bem como foi a Responsável Regional do Programa de Saúde Escolar, a representante regional da Rede Europeia das Escolas Promotoras de Saúde e responsável pela Promoção da Saúde em Meio Laboral, funções que exerceu até dezembro de 2002. De outubro de 2012 a julho de 2020 exerceu funções como Diretora Executiva do Aces Aces St. Tirso/Trofa e, atualmente, exerce funções na USP deste mesmo ACES onde está colocada desde 2009.

# SESSÃO PRÉ-JANTAR



## Mário Durval

*Unidade de Saúde Pública Arnaldo Sampaio, ACES Arco Ribeirinho*

*"Para iniciar uma grande obra é preciso coragem. Para terminar uma grande obra é preciso perseverança!"*

Médico de Saúde Pública por opção desde 1978, tendo percorrido todos os graus da carreira. Fui Delegado de Saúde Regional em Beja e na ARSLVT. Ao longo da carreira sempre tentei introduzir inovações: a primeira valência de saúde ocupacional em Centros de Saúde; o sistema de informação para a qualidade da ARS Beja; a gestão dos CS em equipas nucleares de saúde; Unidades de Saúde Familiar e Comunitária no CS Amora; Sistema de Informação em SP - SISP; Movimento Cidades dos Afetos. Os trabalhos em Beja e na Amadora foram distinguidos com o prémio de Qualidade dos Serviços Públicos. Pela carreira foi-me atribuída a medalha de prata de serviços distintos do Ministério da Saúde.

## Ilídia Duarte

*Médica de Saúde Pública*

*"Com determinação se constrói uma equipa unida e ganhadora"*

Filha de pai criativo e sonhador e de uma mãe carinhosa tive uma infância de sonho, uma adolescência ingénua e uma juventude atribulada. Na infância queria ser bombeira, mais tarde .... arquiteta. Nascida na Mealhada passei a maior parte dos primeiros anos e a adolescência no Porto, vindo para Coimbra em 1975. A minha participação nas Campanhas de Luta Contra a Cólera, que decorreram no concelho da Covilhã, no âmbito do Serviço Cívico Estudantil, determinou o meu futuro profissional, nomeadamente a escolha da Saúde Pública; mas nesta especialidade muitas vezes acabei por ser "bombeira" e "arquiteta", dando assim cumprimento aos meus desígnios!



# SESSÃO PRÉ-JANTAR



## Fernanda Santos

*Unidade de Saúde Pública do Alentejo Litoral, ULS Litoral Alentejano*

*"Fazer acontecer e... bem!"*

Médica de Saúde Pública desde 1995.

Coordenadora da USP do Alentejo Litoral, ULS Litoral Alentejano desde a sua criação, primeiro como ACES e depois integrada na ULS (ULSLA).

Autoridade saúde, âmbito da Sanidade Internacional, no Porto de Sines desde 1997.

Várias missões em: Timor-Leste, Angola, Moçambique e Guiné.

# SESSÃO PLENÁRIA III

## UMA FORÇA DE TRABALHO ROBUSTA

**DIA 27/10, 09h30 – 11h00, AULA MAGNA**

Um dos principais desafios para uma área de saber e atuação tão abrangente como a Saúde Pública é o desenvolvimento e manutenção de uma força de trabalho robusta e adequada para o seu propósito. Por ser um dilema constante e face aos crescentes desafios e à inovação tecnológica, tornar-se fulcral considerar os vários ângulos desta problemática. Pretende-se nesta sessão:

- Identificar os principais consensos e divergências nesta área a nível internacional;
- Abordar os percursos de especialização feitos por outras especialidades médicas no nosso país;
- Elencar as principais forças e desafios do atual modelo de internato médico de saúde pública.



### Sohel Saikat

*Technical Lead, Health Systems Resilience and Essential Public Health Functions, World Health Organization*

Especialista em sistemas de saúde e resiliência de serviços, utilizando uma abordagem de saúde pública. Tem 20 anos de experiência em proteção da saúde, política e planeamento da saúde, incluindo a continuidade dos serviços, e reforço dos sistemas de saúde. Na sede da OMS, é responsável pela resiliência dos sistemas de saúde e pela pasta das funções essenciais de saúde pública (FESP). Foi o responsável técnico dos sistemas de saúde da sede da OMS na missão do Comité Independente de Supervisão e Aconselhamento ao Paquistão; na missão do *Health Systems and Response Connector* com a *Vaccine Delivery Partnership* à Etiópia para a vacinação contra a COVID; e na missão da *Universal Health and Preparedness Review* à Tailândia. No contexto da COVID-19, foi incumbido de coordenar a posição da OMS para o apoio aos países na recuperação dos sistemas de saúde, a fim de alcançar a cobertura universal de saúde e a segurança sanitária como objetivos interdependentes.

# SESSÃO PLENÁRIA III



## Carlos Cortes

*Bastonário da Ordem dos Médicos*

Concluiu a licenciatura em Medicina em 1999, tendo completado a sua especialização em Patologia Clínica em 2006 após ter cumprido com o serviço militar nos Açores. Exerceu a sua atividade profissional no Serviço Nacional de Saúde como Patologista Clínico até 2022, ano em que foi eleito Bastonário da Ordem dos Médicos.

Tem a subespecialidade em Microbiologia Médica desde 2020. Detém também a Competência de Gestão de Serviços de Saúde da Ordem dos Médicos, desde 2020, a Pós-graduação em Gestão e Direção em Saúde e a Pós-Graduação de Ética em Saúde pela Universidade de Coimbra.

## Júlia Martinho

*Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública da Região de Lisboa e Vale do Tejo*

*“Repensar o Internato Médico de Saúde Pública representa um investimento no futuro e um contributo para que os serviços de saúde pública se tornem mais flexíveis e assumam um papel mais relevante no sistema de saúde.”*

Médica Interna de Saúde Pública do 3º ano na Unidade de Saúde Pública do ACES Lezíria. Encontra-se atualmente a realizar um estágio de auditoria na Direção-Geral da Saúde na área da vigilância da mortalidade. Integra o departamento de formação da Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública da Região de Lisboa e Vale do Tejo. É membro do Grupo de Trabalho de Revisão do Internato Médico constituído pelas Comissões de Médicos Internos de Saúde Pública desde janeiro de 2023. Encontra-se a realizar o Mestrado em Saúde Pública da Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa.



# SESSÃO PLENÁRIA III



## Miguel Cabral

*Unidade de Saúde Pública do ACES Grande Porto III - Maia/Valongo*

*"As pessoas fazem a Saúde Pública."*

Médico de Saúde Pública na USP Maia-Valongo, fez o internato na USP Amadora. Tem estado envolvido na área dos recursos humanos em saúde desde 2010, quando foi presidente da Associação Nacional de Estudantes de Medicina. Fez parte da Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública de LVT, tendo integrado a Comissão da Reforma da Saúde Pública com uma Subcomissão para a Capacitação dos Serviços de Saúde Pública. Integrou a Comissão de Recursos Humanos do *Health Parliament* Portugal. Tem feito investigação e preleções nesta temática.

# BOAS PRÁTICAS III

## AUTORIDADE DE SAÚDE

DIA 27/10, 11h30 – 13h00, AUDITÓRIO

Partilha de boas práticas de atuação de Autoridade de Saúde em domínios como a vigilância epidemiológica, a prevenção e o controlo das doenças transmissíveis, a Lei de Saúde Mental, entre outros. Pretende-se também discutir os desafios e as dificuldades que as Autoridade de Saúde enfrentam no exercício das suas funções, bem como as formas de superação dos mesmos.



### Susana Cunha Gonçalves

*Unidade de Saúde Pública do Serviço de Saúde da Região Autónoma da Madeira, EPE*

*“Autoridade de Saúde: competência mal amada do MSP.”*

Médica Especialista em Saúde Pública a exercer funções na Unidade de Saúde Pública do SESARAM EPE e Coordenadora do Internato Médico de Saúde Pública da Região Autónoma da Madeira. Colabora com a Faculdade de Ciências da Vida, da Universidade da Madeira, como assistente convidada. Mestre em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa em 2014 e Mestre em Saúde Pública pela Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa em 2019. Realizou o curso de especialização em Medicina do Viajante em 2016, no Instituto de Higiene e Medicina Tropical da Universidade Nova de Lisboa, encontrando-se atualmente a frequentar, nessa mesma instituição, o Doutoramento em Medicina Tropical.



# BOAS PRÁTICAS III



## Gisela Leiras

*Unidade de Saúde Pública do ACES Póvoa de Varzim/ Vila do Conde*

Médica na USP do ACES Póvoa de Varzim/Vila do Conde, onde é responsável pela área de Planeamento (em Saúde - PLS, Planos Contingência de Saúde Sazonal e Observatório - e de Serviços - Contratualização, Qualidade e Comunicação Organizacional), e membro das equipas de Saúde Escolar, Comunicação e Literacia. Vogal do Conselho Clínico e de Saúde, responsável pelos Núcleos de Comunicação e de Estudos e Investigação do ACES e membro da UCF da Diabetes. Consultora da DGS para o Plano Nacional de Literacia em Saúde e Alteração dos Comportamentos 2023-2030. Vogal da ANMSP.

# BOAS PRÁTICAS IV

## PLANOS DE ATIVIDADES NAS USP

DIA 27/10, 11h30 – 13h00, SALA MULTIUSOS

Partilha de boas práticas na elaboração e execução dos planos de atividades das USP, que reflitam as prioridades e as necessidades locais em matéria de Saúde Pública. A discutir também os indicadores utilizados para monitorizar e avaliar o desempenho das USP, bem como as oportunidades e desafios associados à gestão de recursos destas unidades.



### Rosa Branca Mansilha

*Unidade de Saúde Pública do ACES Grande Porto I - Santo Tirso/Trofa*

*"O plano de atividades é um documento crucial na organização do trabalho das USP. Um plano de atividades bem elaborado será uma ferramenta de comunicação efetiva e fundamental para credibilizar o desempenho das USP e respetiva avaliação."*

Licenciada em Medicina pela FMUP em 1995. Obteve o grau de Especialista em SP em 2002 e o de consultora em 2015. É Assistente Graduada Sénior desde janeiro de 2021 na USP Santo Tirso/Trofa. Entre 2012 e 2021 esteve na USP Porto Oriental. Entre 2006 e 2009 integrou a equipa regional do programa de prevenção e tratamento do tabagismo da ARSNorte. Entre 2008 e 2011 exerceu funções no DSP da ARSNorte, e foi responsável pela área da promoção e proteção da saúde entre 2010 e 2011. Foi Diretora do IMSP da zona Norte entre 2017 e setembro de 2023.

# BOAS PRÁTICAS IV



## Vera Leal Pessoa

*Unidade de Saúde Pública do ACES Alentejo Central*

Médica Especialista em Saúde Pública na USP do ACES Alentejo Central, onde é responsável pelas áreas de Planeamento em Saúde (OLS, PLS e Planos de Contingência Saúde Sazonal), Planeamento de Serviços (Contratualização), Formação, e membro das equipas de Saúde Escolar e Saúde Ocupacional. Coordenadora da Equipa Local de Vacinação do ACES Alentejo Central. Vogal da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública.

# SESSÃO PATROCINADA II

**SESSÃO PATROCINADA PELA PFIZER**

## **PNEUMOCOCO E SARS-COV-2: NOVAS PERSPETIVAS SOBRE DOIS INIMIGOS EM SAÚDE PÚBLICA**

**DIA 27/10, 11h30 – 12h15, AULA MAGNA**

### **Epidemiologia das principais infeções respiratórias com impacto na saúde pública**

**José Pedro Teixeira**

*Sr. Medical Affairs Scientist, Medical Communication Vaccines & Antivirals (Pfizer)*

### **Doença pneumocócica: evolução e novos desafios**

**Rita Teixeira**

*Sr. Medical Affairs Scientist, Vaccines & Antivirals (Pfizer)*

### **COVID-19: o que fica após a emergência de saúde pública?**

**Torcato Moreira Marques**

*Sr. Medical Affairs Scientist, Vaccines & Antivirals (Pfizer)*

**Moderador:** Gustavo Tato Borges, *Presidente da ANMSP*

# SESSÃO PATROCINADA III

**SESSÃO PATROCINADA PELA NOVAVAX**

## **UMA NOVA ERA PARA A IMUNIZAÇÃO DE ROTINA CONTRA A COVID-19 E A GRIPE: O FUTURO É AGORA**

**DIA 27/10, 12h15 – 13h00, AULA MAGNA**

**Da pandemia à endemia: integração das vacinas  
COVID nos programas nacionais de vacinação**

Ricardo Mexia

**Prevenção do COVID e gripe e o valor da  
diversidade tecnológica das vacinas**

Filipe Froes

**A importância das vacinas proteicas na vacinação  
Covid: o que há de novo?**

Eleonora Bunsow

**Moderador:** Gustavo Tato Borges, *Presidente da ANMSP*

# SESSÃO PLENÁRIA IV

## SAÚDE PÚBLICA EM MOVIMENTO: QUAL O RUMO?

**DIA 27/10, 14H30 – 15H30, AULA MAGNA**

Num contexto de recuperação pós-pandémica e de renovação geracional, importa que exista uma visão clara para a Saúde Pública portuguesa nas próximas décadas. Nesta sessão plenária, pretende-se:

- Identificar as principais tendências e inovações que estão a moldar o futuro da Saúde Pública;
- Debater as formas de articulação dos organismos nacionais de Saúde Pública;
- Definir um roteiro da Saúde Pública em Portugal, tendo em conta o contexto nacional e internacional.



### Gustavo Tato Borges

*Presidente da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública*

*“Neste momento de turbulência e reorganização do SNS, importa refletir sobre o posicionamento, organização e papel dos Serviços de Saúde Pública em Portugal.”*

Médico Especialista em Saúde Pública.

Delegado de Saúde Coordenador da USP do ACES Gondomar.  
Presidente da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública.

Ex-Presidente da Comissão Especial de Acompanhamento da Luta contra a Pandemia por COVID-19 do Governo Regional dos Açores.

Docente convidado do Mestrado Integrado em Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar entre 2014 e 2020.

# SESSÃO PLENÁRIA IV



## Maggie Rae

*President of the Epidemiological and Public Health Section of the Royal Society of Medicine*

Tem interesses particulares em desigualdades na saúde, desenvolvimento sustentável, mão de obra, educação e definição de normas para a saúde pública. Foi Diretora de Saúde Pública duas vezes e responsável pelas desigualdades na saúde e pela prestação local de serviços no Ministério da Saúde.

Trabalha em estreita colaboração com a *Academy of Royal Medical Colleges*, a *Local Government Association* e um vasto leque de agências parceiras com interesses no domínio da saúde pública. Integrou o Conselho Consultivo Nacional para a Saúde da População e os Sistemas de Cuidados Integrados em Inglaterra.

## Margarida Tavares

*Secretária de Estado da Promoção da Saúde*

Licenciada em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto e Mestre em Saúde Pública pela *École de Santé Publique Institut Pasteur*.

Assistente graduada de infeciologia do Serviço de Doenças Infeciosas do Centro Hospitalar Universitário de São João. Coordenadora da Unidade de Doenças Infeciosas Emergentes do CHUSJ.

Foi diretora do Programa Prioritário para a área das Infecções Sexualmente Transmissíveis e Infecção pelo Vírus da Imunodeficiência Humana, Direção Geral da Saúde e membro do Conselho Nacional de Saúde Pública

Integrou a *Task Force* para a Covid-19, Equipa Nacional de Resposta à Emergência da Infecção Humana por Vírus *Monkeypox* e os grupos de trabalho nacionais dos planos de contingência para a doença por vírus Ébola e para a pandemia de gripe.



# SESSÃO PLENÁRIA IV



## Paula Rebelo

*Jornalista RTP*

Jornalista redatora desde 1997 na RTP depois de 2 anos no Público. Especializada em Jornalismo em Saúde desde 2002 com pós-graduação na Faculdade de Medicina de Lisboa. É formadora e docente dos módulos Comunicação em Saúde no ICBAS e ISPUP.



# SESSÃO DE ENCERRAMENTO

## SESSÃO DE ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS

DIA 27/10, 16H30 – 17h00, AULA MAGNA



**Gustavo Tato Borges**

*Presidente da Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública*



**José dos Santos Costa**

*Presidente do Instituto Politécnico de Viseu*

# SESSÃO DE ENCERRAMENTO



**André Peralta-Santos**

*Subdiretor-Geral da Saúde, em regime de substituição*



**Conceição Casimiro**

*Coordenadora da Unidade de Saúde Pública do Agrupamento de Centros de Saúde de Dão Lafões, em representação de Rosa Reis Marques, Presidente do Conselho Diretivo da ARS Centro*

# PROGRAMA SOCIAL

## JANTAR 25 DE OUTUBRO

**DIA 25/10, 20h00, RESTAURANTE MOTA**

No 1.º jantar do Congresso teremos, para além das iguarias, um rapto por resolver... fica o *suspense* até ao jantar.

## SPlympics

**DIA 26/10, 17h30 – 19h00, PAVILHÃO POLIDESPORTIVO DO IPV**

Numa competição entre equipas constituídas por até 5 elementos testaremos os conhecimentos em Saúde Pública, capacidade de trabalho em equipa e comunicação e atividade física dos participantes (as provas não exigem esforço elevado para que todos possam participar).

## VISITA MUSEU NACIONAL GRÃO VASCO

**DIA 26/10, 17h30 – 19h00**

Para quem não participar no *SPlympics*, temos disponível uma visita ao Museu Nacional Grão Vasco (MNGV). Fundado em 1916, o MNGV tem na sua coleção principal um conjunto notável de pinturas de retábulo, provenientes da Catedral, de igrejas da região e de depósitos de outros museus, da autoria de Vasco Fernandes (c. 1475-1542), o Grão Vasco, de colaboradores e contemporâneos. O acervo inclui ainda objetos e suportes figurativos originalmente destinados a práticas litúrgicas (pintura, escultura, ourivesaria e marfins, do Românico ao Barroco), maioritariamente provenientes da Catedral e de igrejas da região, a que acrescem peças de arqueologia, uma coleção importante de pintura portuguesa dos séculos XIX e XX, exemplares de faiança portuguesa, ourivesaria, porcelana oriental e mobiliário.

## JANTAR 26 DE OUTUBRO

**DIA 26/10, 20h30, RESTAURANTE AMAZÓNIA**

No 2.º jantar do Congresso, com a selva amazónica como pano de fundo, descobriremos quem nunca disse Plano Nacional de Vacinação, não sem antes navegarmos pela História da Saúde Pública portuguesa na sessão pré-jantar *Das histórias se faz História*, que terá lugar pelas 20h00.



# **PARCERIAS**

# PARCERIAS

Com o Alto Patrocínio  
de Sua Excelência



O Presidente da República

## Parceiros Platina

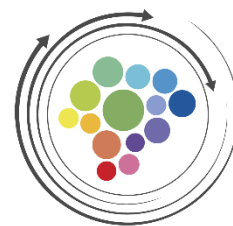


# PARCERIAS

## Parceiros Institucionais



**Politécnico  
de Viseu**



**DÃO LAFÕES**  
**ACES** AGRUPAMENTO DE  
CENTROS DE SAÚDE

# PARCERIAS

## Parceiros Científicos



**ISPUP**

INSTITUTO DE SAÚDE PÚBLICA  
DA UNIVERSIDADE DO PORTO



**leanhealth**  
PORTUGAL

## Parceiros Logísticos

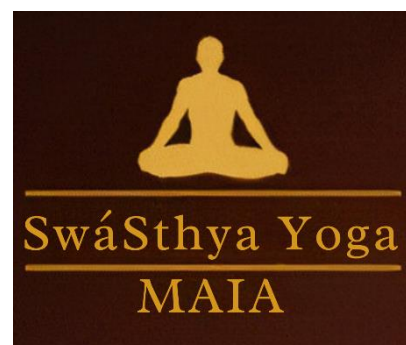
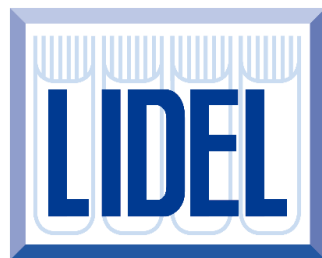


MUNICÍPIO DE  
**VISEU**

# PARCERIAS



odisseias







# **COMISSÃO DE HONRA**

# COMISSÃO DE HONRA

<b>André Peralta-Santos</b>	Subdiretor-Geral da Saúde, em regime de substituição
<b>António Carlos Silva</b>	Delegado Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo - DSP ARS Lisboa e Vale do Tejo
<b>Dinis Bento Loyens</b>	Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública da Região de Lisboa e Vale do Tejo
<b>Diogo Oliveira</b>	Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública da Região Alentejo
<b>Elisabete Serrada</b>	Comissão Nacional de Saúde Pública - Sindicato Independente dos Médicos
<b>Fernanda Loureiro</b>	Coordenadora do Internato Médico de Saúde Pública da Região Centro
<b>Fernando Almeida</b>	Presidente do Conselho Diretivo do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
<b>Graça Cruz Alves</b>	Delegada de Saúde Regional Adjunta do Norte - DSP ARS Norte
<b>Henrique de Barros</b>	Presidente do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
<b>Hugo Esteves</b>	Coordenador do Internato Médico de Saúde Pública da Região de Lisboa e Vale do Tejo
<b>Inês F. Medeiros</b>	Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública da Região Algarve
<b>Joana Mendes de Carvalho</b>	Direção do Sindicato dos Médicos da Zona Centro - Federação Nacional dos Médicos
<b>Larisa Shogenova</b>	Coordenadora do Internato Médico de Saúde Pública dos Açores
<b>Luís Cadinha</b>	Presidente da Direção do Colégio da Especialidade de Saúde Pública da Ordem dos Médicos
<b>Carolina Martins Machado</b>	Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública da Zona Norte

# COMISSÃO DE HONRA

- Mário Jorge Santos** Delegado de Saúde Regional do Alentejo - DSP ARS Alentejo /  
Coordenador do Internato Médico de Saúde Pública do Alentejo
- Marta Salgado** Coordenadora do Internato Médico de Saúde Pública da Zona  
Norte
- Sónia Dias** Diretora da Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade NOVA  
de Lisboa
- Telma Jesus** Comissão de Médicos Internos de Saúde Pública da Região Centro
- Teresa Leão** Coordenadora do Curso de Especialização em Saúde Pública do  
Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto



# **COMISSÃO ORGANIZADORA**

# COMISSÃO ORGANIZADORA



**Ana Beatriz Nunes**

Presidente

Vice-Presidente da Direção da ANMSP  
Escola Nacional de Saúde Pública,  
Universidade NOVA de Lisboa



**Ana Lúcia Figueiredo**

Departamento de Logística  
Departamento Social

Tesoureira da Direção da ANMSP  
USP do ACES Tâmega I - Baixo  
Tâmega



**Ana Sottomayor**

Departamento Social

USP do ACES Porto Oriental



**Bernardo Gomes**

Departamento de Parcerias

Vice-Presidente da Direção da ANMSP  
USP do ACES Entre Douro e Vouga -  
Feira/Arouca



**Carolina Abreu Gomes**

Departamento de Comunicação

USP da Unidade Local de Saúde de  
Matosinhos



**Duarte Vital Brito**

Departamento de Comunicação  
Departamento Social

Vice-Presidente da Direção da ANMSP  
USP Amélia Leitão - ACES Cascais

# COMISSÃO ORGANIZADORA



**Gisela Leiras**

Departamento Científico  
Departamento Social

Vogal da Direção da ANMSP  
USP do ACES Grande Porto IV -  
Póvoa de Varzim/Vila do Conde



**Gustavo Tato Borges**

Departamento Científico

Presidente da Direção da ANMSP  
USP do ACES Grande Porto II -  
Gondomar



**Joana Moreno**

Departamento de Logística

Secretária-Geral da Direção da  
ANMSP  
USP do Serviço de Saúde da Região  
Autónoma da Madeira, EPE



**Joana Oliveira Miranda**

Departamento de Logística  
USP do ACES Dão Lafões



**Miguel Cabral**

Departamento Científico

USP Maia e Valongo



**Rafael Vasconcelos**

Departamento Científico  
Vogal da Direção da ANMSP  
USP do ACES Oeste Norte

# COMISSÃO ORGANIZADORA



**Rui Leitão**

Departamento de Logística

Vogal da Direção da ANMSP  
USP do ACES Baixo Vouga



**Sara Moura**

Departamento Científico

Grupo de Comunicação da ANMSP  
USP do ACES Entre Douro e Vouga -  
Feira/Arouca



**Sílvia Sousa**

Departamento de Parcerias

Vogal da Direção da ANMSP  
USP António Luz - ACES Amadora



**Soraia Costa**

Departamento de Comunicação

Grupo de Comunicação da ANMSP  
USP do ACES Póvoa de Varzim/Vila  
do Conde



**Suzana Barbosa**

Departamento de Comunicação

USP do ACES Cávado II -  
Gerês/Cabreira



**Tammy Takara**

Departamento de Comunicação

USP do ACES Gondomar

# COMISSÃO ORGANIZADORA



**Vânia Mendes Martins**

Departamento de Logística

USP do ACES Baixo Vouga



**Vera Leal Pessoa**

Departamento Científico  
*Champion* Sustentabilidade

Vogal da Direção da ANMSP  
USP do ACES Alentejo Central



